**东北[黑吉辽蒙大满贯]双卧15日游行程单**

东北[黑吉辽蒙大满贯]双卧15日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT17130934649 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 辽宁省-吉林省-黑龙江省 |
| **行程天数** | 15 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 赠送1《鸭绿江游船》赠送2《长白山原始森林漂流》赠送3《长白山森林夜景》赠送4《长白山朝鲜表演餐+朝鲜民俗体验套餐》；赠送5《越野车穿越》 赠送6《成吉思汗行军大帐+托马斯草原小火车+牧民家庭访问喝奶茶+品酸奶+尝奶制品+蒙语小课堂》；赠送7《蒙古马术表演》赠送8《黑龙江界河游船》 | | | | |
| **产品介绍** | 沈阳故宫-丹东-鸭绿江-长白山-镜泊湖-哈尔滨-扎龙-呼伦贝尔草原+满洲里--根河湿地-穿越大兴安岭-北极村-五大连池-哈尔滨-长春双卧15日寻一处清美之地，嗅一丝暮春气息，沾一缕花草清香，追逐向往的远方，让我们步履不停，尽情拥抱大自然，诚邀您和家人 共享美好旅游时光，跟随我们的脚步满足您对东北所有幻想！★圣洁无比的长白山--北纬41°黄金度假带上★高山堰塞镜泊湖★国内唯一能看见极光、极昼的地方★呼伦贝尔大草原--世界四大天然牧场之一★边境口岸城市满洲里-感受异国风情★穿越大兴安岭--感受茫茫的东北林海★世界地质公园—五大连池 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州出发**  根据车次时间集合乘车出发。参考车次： 兰州-沈阳 K1518 (16：46-06：30+2)交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **火车上**  火车上怀着激动的心情，前往东北开启愉快的旅程。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **沈阳接站--沈阳故宫-丹东**  后游览【沈阳故宫】（门票自理）（每周一全天闭馆），沈阳故宫位于沈阳市沈河区，是中国现存完整的两座宫殿建筑群之一，后金入关前的皇宫，也是清朝迁都北京后的盛京行宫，沈阳故宫博物院不仅有精美的古代宫殿建筑，还以丰富的珍贵收藏而著称海内外，宫内收藏有大量旧皇宫遗留下来的宫廷文物，在宫中的各陈列馆可以观赏到这些珍贵的宝物。游览【清代一条街】满清古街又称为清代一条街，东起抚近门、西至怀远门，长约1千米，两侧雕梁画栋，仿古建筑美不胜收，各色小店带您感受不一样的复古风情。游览【张学良旧居】（门票自理）（全年周一闭馆）张氏帅府又称为“大帅府”，是原奉系军阀首领张作霖、爱国将领张学良父子的官邸和旧居，府前坐落着张学良将军身着戎装的雕像，正气威武，走出帅府就是【赵一荻故居】，这栋砖红色小洋楼见证了赵四小姐与张学良的坚贞爱情，赵四小姐正是从这里开始，不顾家庭阻挠、不计较名分地陪伴着张学良直至人生终点张氏帅府是东北地区保存最为完好的名人故居，2004年列为国家AAAA级景区。2017年12月2日，入选第二批中国20世纪建筑遗产名单。午餐：品尝特色餐 【吊炉烤鸭】下午乘车前往中国最大的对朝边境城市---丹东【鸭绿江断桥】（不上桥）原名清城桥，她是鸭绿江上连接中朝两岸最早的一座公路桥。1941年日本侵略者出于军事侵略和经济掠夺的需要，指令伪满洲国和朝鲜当局建造此桥，如今，人们为了缅怀当年抗美援朝时期的英勇烈士，在断桥桥头树立了彭德怀、毛岸英、邱少云、黄继光等众多英模塑像。【安东老街】建筑外形主要参照丹东二十世纪二、三十年代老街号建筑形式，复制了一部分标志建筑、老街名在项目里，采用了民国时期主要建筑符号做外墙及街景装饰，是集怀旧观光、经典美食、旅游购物等于一体多功能文化商街。温馨提示：我们在沈阳机场/火车站，都安排专人迎接您的到来，您的导游会在出团前一天与您联系，请保持预留电话畅通。我们给大家安排了【24小时接机/接站服务】。1.接站/接机人员的联系方式会在您抵达前发信息告知您，请您留意手机，到达后，请于接站人员联系。温馨提示：1.旅行社订房一般以标间为准，如需要大床请在报名时提前告知，出游中无法变更。抵达酒店提预订人姓名取房卡，需入录个人身份证信息，请出游前带好各种证件。交通：汽车景点：【沈阳故宫】（门票自理）【张学良旧居】（门票自理） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丹东/宽甸 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **丹东-二道白河镇**  早餐后游览【朝鲜民俗博物馆】丹东东二十里,在瑗河与鸭绿江汇合形成的三角洲上有一村,名马市,旧称马市台。左傍雄峙的虎山,右守威武的龙头山,土地平阔,岸柳如烟,街屋临水矗在田园中,与江南岸的朝鲜鸡犬相闻。马市台的名字是有来历的。清光绪年间,江边大片的荒滩野草葳蕤。九连城一带凡养了骡马的人家,都来放牧,少则几匹,多则成群,形成了规模不小的放马场,吸引了本土和外乡的人来此买马卖马,久而久之形成了马市，名字由此而来。【河口景区】赠送景点 独家赠送【鸭绿江游船观朝鲜 40分钟】位于丹东宽甸满族自治县长甸镇境内，距宽甸县城56公里，是鸭绿江沿线景色优美的地方。这里生态原始，沿江两岸千峰竞秀，九岛十八湾清幽婉转，一江碧水烟波浩淼。晚餐品尝【长白山山珍宴】晚餐后入在酒店。赠送活动一：鸭绿江游船观朝鲜 （费用包含）界河游船观对岸朝鲜（赠送项目不去不退）赠送活动二：长白山森林梦幻夜景 （费用包含）体验在原始森林的美丽夜景灯光秀。（赠送项目不去不退）赠送活动三：长白山原始森林漂流 （费用包含）体验原始森林漂流（赠送项目不去不退）交通：汽车景点：【河口景区】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 长白山 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **二道白河-长白山景区--百花谷景区-敦化**  早餐后，前往二道白河镇—长白山北景区换乘中心，乘坐景区环保车赴国家5A级景区——【长白山北景区】（门票105自理）（景区交通车：环保车85元/人+环线车35元/人+倒站车80元/人自理）。景区内游览【长白山天池】（旺季人多时需排队等候）【长白瀑布】、【小天池】、【绿渊潭景区】、【聚龙温泉群】等景区交通：汽车景点：【长白山北景区】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦化市 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦化-镜泊湖风景区-哈尔滨**  早餐后，乘车前往镜泊湖。【镜泊湖风景区】位于黑龙江省东南部张广才岭与老爷岭之间，即宁安市西南50公里处，距牡丹江市区110公里，它是大约一万年前，约在第四纪的中晚期火山爆发，玄武岩浆堵塞牡丹江道而形成的火山熔岩堰塞湖泊。湖深平均为40米，由南向北逐渐加深，深处达62米，湖身纵长50公里，宽处9公里，窄处枯水期也有300米。09:30抵达【镜泊湖景区】（大门票100元/人自理 电瓶车30元/人自理），观赏我国著名的三大瀑布之一—【吊水楼瀑布】，观黑龙潭。吊水楼瀑布因其居镜泊湖北端，又名镜泊湖瀑布。火山爆发，熔岩遇江水形成一道天然大坝。坝上为湖，坝下为江。镜泊湖出口，水流深切玄武岩石中，形成瀑布。瀑布四周布满黑色的火山岩，落差20米，幅宽40米，洪水期瀑布宽达100多米。因受下跌水流冲蚀，瀑底形成直径70米、深60米的圆形水潭。瀑水飞泻直下，浪花四溅，气势磅礴，震声如雷。游览【红罗女文化园】、【渤海文化园】，后乘电瓶车抵达码头，自由活动，由导游带领前往观看镜泊湖著名景观“毛公山”。午餐品尝特色餐 镜泊湖鱼餐午餐后，乘车赴哈尔滨（4.5小时）抵达哈尔滨后游览【圣·索非亚教堂广场】【斯大林公园】【防洪纪念塔】（游览时间为20分钟左右），哈尔滨母亲河——松花江，逛一逛【中央大街】后入住酒店。交通：汽车景点：镜泊湖风景区】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 哈尔滨 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **哈尔滨-齐齐哈尔-海拉尔**  早餐后，乘车赴齐齐哈尔，游览【扎龙自然保护区】门票自理65元/人）(游览60分钟左右，不含电瓶车10元/次)，最美鹤城最美扎龙1987年4月国务院批准晋升为国家级自然保护区，1992年扎龙保护区被列入首批国际重要湿地名录。经过多年的管理与建设，已经成为全球16个国际重要湿地保护成功范例之一。扎龙是以芦苇沼泽为主的内陆湿地和水域生态系统类型的自然保护区，栖息着以鹤为主的众多珍稀水禽，独特的地理位置和典型的湿地生态系统使其成为东北地区重要的鸟类繁殖地和栖息地，其中尤以珍禽丹顶鹤闻名于世。【观鹤台】、【六鹤同春】、【波光栈道】、苇荡泛舟、丹顶鹤放飞训练、等“扎龙十六景”的独有景观。特别是在栈道平台观看丹顶鹤野化放飞训练是扎龙所有景点的魂魄。在每天定点放飞的时候，一群美丽的丹顶鹤舞动着洁白的翅膀，在湛蓝的天空上自由的飞翔，会让我们有赏心悦目、诗情画意般的感觉，也会收下来自仙鹤的"鸿运当头”的吉祥祝福。午餐后乘车穿越我国最大的天然林区【大兴安岭】，沿途欣赏茂密的原始针叶林景观，感受东北茫茫原始森林的雄浑与博大。赴草原之城呼伦贝尔市——海拉尔。晚餐后入住海拉尔交通：汽车景点：【扎龙自然保护区】门票自理65元/人） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 海拉尔/牙克石 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **海拉尔-满洲里**  早餐后，游览【成吉思汗广场】（草原儿女为追忆成吉思汗而建）游览有“海东青”主题雕塑、成吉思汗的战将群雕、成吉思汗箴言碑林、成吉思汗迎亲铜雕、成吉思汗与呼伦贝尔浮雕、巴彦额尔敦敖包等景观。后乘坐SUV越野车穿越呼伦贝尔草原腹地，途中欣赏美丽的草原风光，天地间，一望无际德草原点缀着自由自在的牛羊，尽情拥抱大草原，畅享草原的清新。乘车前往【草原景区】抵达后有蒙古族最崇高、最圣洁的欢迎礼仪——【下马酒】（迎宾酒），有身着民族服装漂亮的蒙古族姑娘和帅气十足小伙子手捧银碗，为您敬献香醇的美酒，让您真正的领略呼伦贝尔草原的古朴民风；观赏美丽的草原风光，波光粼粼的水面蓝天合二为一的胜景。参观【蒙古原始部落】，午餐品尝【特色手把肉】餐后参加【蒙古族牧民家访】同草原牧民学习煮奶茶、奶制品制做、品尝各种传统奶制品、蒙语小课堂、蒙古服饰拍照。感受【成吉思汗行军大帐】坐在行走的蒙古包上，听着悠扬的马头琴，感受蒙古族歌手的天籁之音。身临其境般的体会成吉思汗金戈铁马的一生。乘坐【草原小火车】沐浴阳光眺望大草原乘座着小火车观赏美景悠哉悠哉！游览后前往中国最大的陆路口岸、魅力名城——【满洲里】，欣赏异国情调的建筑，体验异国情调的生活。满洲里是一座拥有百年历史的口岸城市，融合中俄蒙三国风情，被誉为“东亚之窗”。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 满洲里/扎区 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **满洲里-黑山头-额尔古纳**  早餐后前往【国门景区AAAA】（外观）国门庄严肃穆，在国门乳白色的门体上方嵌着"中华人民共和国"七个鲜红大字，合影留念。观赏世界最大的【套娃广场AAAAA】（外观）（2007年入选世界吉尼斯纪录）。后乘旅游车前往观看【呼伦贝尔大型马术实景剧“蒙古马术表演”】演出再现了十三世纪征战草原的画面，通过蒙古族一个部落在战争中不断崛起的震撼场面，剧中通过牧民转场、草原歌舞秀、那达慕开幕式、马术特技比赛、草原儿女的爱情、兄弟情深、守护家园等七幕情景，将文化与旅游深度融合，形象表达人与马的至深情感，展现人、生灵、自然三者的和谐共存；体现了蒙古民族与马相遇、相识、相伴、不离不弃、生死与共的情感，展示了马背民族开放包容、坚韧不拔的民族精神，呈现了人与马、人与草原诗意栖息的大美境界。既有骏马驰骋、呼麦荡漾；又有金戈铁马的雄奇。登额尔古纳西山，游览亚洲最大的湿地—【根河湿地】门票自理65元/人）（游览约90分钟)，额尔古纳湿地是呼伦贝尔标志性景观，是游客必到的打卡之地，中国目前保持原状态最完好、面积最大的湿地，蜿蜒回肠的河谷湿地，清澈的根河静静流淌，曲水环抱的马蹄岛，山间白桦与湿地植被连绵成片，远处山峦及大片农田曲径悠长延伸到天边；低矮的灌木丛，清澈的根河，蜿蜒向前，放眼呼伦贝尔草原，辽阔的翠绿与多彩的斑驳交相辉映。后前往额尔古纳市区，额尔古纳是因【华俄后裔之乡】而闻名，晚上我们就在这小城不大，风景如画的额尔古纳市入住。交通：汽车景点：【根河湿地】门票自理65元/人） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 额尔古纳 |
| **D10** | |
| **行程详情** | **额尔古纳-根河-满归-北极村**  早餐后, 一路向东行驶在大兴安岭原始森林景观大道上；穿越原生态的大草原、大森林，从草原到森林到湿地到高山，递次变换的景象大观让人目不暇接；穿越多民族的聚居地，蒙古族、俄罗斯族、鄂温克族、原生态使鹿部落令人难忘。一路尽享草原的美丽风光。途经中国冷极——根河，游览【中国冷极村】。乘车赴【满归】, 满归为“孟库依河”河名谐音，因地处孟库依河南岸而得名。满归镇行政隶属内蒙古自治区呼伦贝尔市根河市管辖, 东、东北与黑龙江塔河县、漠河县接壤，南与阿龙山镇隔山相望，西与额尔古纳市毗连。乘车赴漠河，穿越我国最大的天然林区【大兴安岭】，欣赏成片的白桦林、成片野花及大片勺药花，葱葱郁郁的落叶松林，沿途处处是美景，可停车欣赏拍照。抵达漠河，参观全国唯一的一座城内原始森林公园、1987年五六大火四不烧之一的——松苑公园（免费景点，游览1小时左右）：松苑福地，游客必极之所，初步了解原始森林的浓郁风情；登西山公园——俯瞰漠河山城纯朴、自然景观。参观【大兴安岭五六火灾纪念馆】（30分钟），每周一闭馆。打卡网红景点--漠河舞厅（外观）。后赴中国最北的临江小村——【北极村】门票自理65元/人）交通：汽车景点：【北极村】门票自理65元/人） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 北极村 |
| **D11** | |
| **行程详情** | **北极村-加格达奇**  早餐后，游览【中国最北一家】（30分钟），【中国最北点】（30分钟），北望亚口，金鸡之冠，同情桥，游览七星广场，与天涯海角齐名的【神州北极】（30分钟）,【最北邮政局】（10分钟），【北极沙洲】徒步走至这里可是北中之北，“北望垭口广场”北字标志是三个北字的半边，从中心呈 120 度角散射排列，所以从哪个角度看都是北字。【神州北极广场】位于黑龙江畔，竖立着一座“神州北极”石碑，“神州北极”四个大字遒劲有力，霸气壮观【中华北陲】，【最北哨所】，隔江观赏俄罗斯风光，了望俄罗斯村庄—【伊格纳斯依诺村】，游览中俄大界江—【黑龙江风光】，沿江观赏对岸的俄罗斯风情，【北极村村碑】，参观当地特色房屋，了解当地特色的风土人情。后乘车赴加格达奇。入住加格达奇交通：汽车景点：【中华北陲】，【最北哨所】， |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 加格达奇 |
| **D12** | |
| **行程详情** | **加格达奇-知青广场-五大连池**  早餐后游览 大兴安岭地区行政公署-加格达奇--游览【知青广场】广场是知青在大兴安岭原始林中战天斗地，艰苦创业、生活劳作、开发建设的历史 乘车赴【五大连池风景区】，五大连池风景区，位于黑龙江省北部。“名山如画屏，珠带五湖清”，五大连池拔地而起的14座火山锥中间，一条蜿蜒曲折的河流，宛如一条蓝色绸带串连起大大小小5个堰塞湖，从火山锥之间穿流而过。除此之外，五大连池风景区范围内还分布着药泉湖、南北月牙泡、八卦湖、温泊等湖泊。柔美灵动的湖水中倒映着雄峻青山，山水辉映，构成一幅优美的中国传统山水画卷。先后荣获了世界地质公园、世界生物圈保护区、中国矿泉水之乡、中国著名火山之乡等称号。【药泉山观光区】：主要包括药泉山、二龙眼泉、汉白玉观音等。参观世界上唯一建筑在火山口上的寺庙--观火山大佛参观【中国火山地质博物馆】坐落在五大连池世界地质公园新镇的中心地带，总用地面积26400平方米，展陈面积8500平方米。建筑设计取自五大连池五个池水相连的火山堰塞湖彼此交融，五个单体锥状建筑演绎火山喷发之磅礴建筑内外融为一体。五大连池火山博物馆将打造成国内顶级的火山类地质博物馆和中国火山研究中心。游览世界著名冷矿泉观光区之一【北饮泉】（门票自理20元/人）（游览时间约1小时）、长寿园、益身亭、玄武岩牌坊、北苑赏苇、饮水厅、药泉湖、药泉瀑布（游览时间约30分钟）交通：汽车景点：【五大连池风景区】【北饮泉】（门票自理20元/人） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D13** | |
| **行程详情** | **五大连池-长春送站**  早餐后，后乘车约7小时赴长春市，游览长春网红打卡地“这有山”，它以山为建筑形态，打造了一个市内度假景观小镇。在这里，您可以逛各种特色店铺，品尝各地美食，在美丽的景点和角落拍照等（游览时间约1小时），后按车次时间安排送站。参考车次 ： 长春-兰州 K980 （23:56-16:32+2）交通：汽车-火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D14** | |
| **行程详情** | **火车上**  火车上欣赏祖国大好山河，返回温馨的家交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D15** | |
| **行程详情** | **火车上-兰州**  抵达兰州，结束愉快的东北之旅。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 用餐：全程含11早餐14正餐 20元/人餐标（升级特色餐 吊炉烤鸭、山珍宴、镜泊湖鱼餐、手把肉、北极山珍、矿泉豆腐）10人一桌8菜一趟，人数减少，菜量调整。无特色情况餐不吃不退。全程用车每人含一个正座（婴儿也含座） 全程6人以下无导游服务 司机兼导游。儿童价：1.2m以下，只含当地车位、导服、半价正餐，不占床，不含早餐，其他费用产生自理 | | |
| **费用不包含** | 不含门票不含费用包含以外的其他费用 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 夕阳红产品不含门票 |
| **退改规则** | 此产品报价已是综合优惠价格持老年证 、 残疾证 、 军官证 、 导游证 、 学生证等任何证件均不能 另行减免门票费用 ， 请周知 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份信息 联系方式 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |