**江西——【五星赣皖】品质纯玩双卧 8 日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1713519071DS | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 江西省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** |  奇秀庐山、三叠泉大瀑布、梦幻庐山西海 绝美三清山、仙侠世界望仙谷(可观夜景) 醉美婺源梯田花海、景德镇官窑瓷厂 深度畅游赣东北经典热门景点. 精选舒适型商务酒店+望仙谷外精品民宿客栈. 品尝庐山三石宴等当地农家特色美食. 品质服务，全程一车一导不更换，专车接机接站. 参团即送价值 98 元的景德镇陶瓷餐具一套. |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 天 数游览线路用 餐住 宿第一天兰州-南昌///住：南昌市根据客人车次前往南昌第二天抵达南昌 抵达南昌后 入住酒店休息第三天南昌-庐山西海（1.5h）-庐山风景区（1.5h）早/晚住：庐山山上早酒店出发，乘车前往有着“中国马尔代夫”之称的——【庐山西海景区】：西海湖区千岛落珠,水域面积308 平方公里，星罗棋布着的大小岛屿近 9000 个，称其为“万岛之湖”亦不为过。抵达【梦生山码头】(游船 80 元/人自费)：乘船游览“东方意境”、“活力西海”、“欢乐丛林”、“诗画人间”四大板块，共有九个岛屿（精 品旅游区）一个渔村，这精品旅游区之间都由桥梁相连，就像一颗颗璀璨的明珠，串成项链，嵌在西海的湖面。 在这里，您可以游览完美演绎东方意境的云居岛和女神岛；在欢乐丛林箬溪岛和花果山里亲近自然和动物玩耍； 想体验动感活力的西海生活，就不要错过西海之星、木屋小镇和明珠岛；最后在沧海岛和桑田岛领略诗画人间。 游湖结束后乘车前往“人文圣山”——【庐山风景区】（换乘景区观光车 90 元/人自费）：上山后入住酒店。晚上可自由漫步海拔 1167 米的“云中山城”——【牯岭镇】，站在街心公园，可以眺望九江古城、长江玉带，为休闲、消遣、娱乐的理想场所，也常是庐山旅游者的首到之地。第四天庐山-景德镇（2.5h）早/晚住：景德镇/九江早酒店出发，前往“庐山最美湖光山色”【含鄱口】（游览约 30 分钟）：此处海拔为 1286 米，因含鄱岭和对面的汉阳峰之间形成一个巨大壑口，大有一口汲尽山麓的鄱阳湖水之势而得名；登上含鄱亭，极目四眺，湖光山色，尽收眼底。特别是观着云海和日出，更是别有一番情趣。后前往“庐山第一景观”——【三叠泉大瀑布】（游览约 2/3 小时）：庐山三叠泉瀑布被称为“世界上最壮丽最优美的喀斯特瀑布”，为古今登庐山的游客必到之地。三叠泉瀑布总落差为 155 米。暮春初夏多雨季节，飞瀑如发怒的玉龙，声如雷鸣，令人叹为观止。三叠泉高崖险峻，峡谷幽深，集名山大川雄、幽、奇、险于一处，有原始质朴自然之美景。 三叠泉旁有观瀑亭，建在峭 崖上，同瀑布遥遥相望，从观瀑亭可俯瞰瀑布和峡谷全景。中餐后参观【庐山会址】（游览约 30 分钟）：新中国成立后，这幢建筑更名为庐山人民剧院，先后于 1959 年、1961 年、1970 年中共中央在此召开了三次会议。后继续游览因湖岸曲线玲珑，酷似一把媚人的小提琴而得名的【如琴湖】，唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方【花径】，游览庐山最美丽的峡谷、因四季花开灿若锦锈【锦绣谷】，神龙巧救朱元璋【天桥】，毛泽东诗中描述“更有天生一个【仙人洞】、无限风光在【险峰】”，美国五星上将马歇尔与蒋介石晤谈之处【谈判台】，朱元璋为纪念其“神祇”周颠所建的【御碑亭】（全线游览约 2 小时）。游览结束后下山乘车赴“千年瓷都”——景德镇，入住酒店。第五天景德镇-婺源篁岭（1.5h）-三清山（1.5h）早/晚住：三清山下早酒店出发,参观【景德镇官窑瓷厂】（停留约 2 小时）：宋代以景德镇瓷器闻名于世，因制瓷业发达，有“瓷都”之称。园内既有非物质文化遗产保护示范区的传统手工制瓷展示，也有现代工业的规模化生产线。在这里， 能看到传统制瓷工艺与高科技产业的珠联璧合，手工业文明和后现代工业文明的交相辉映；这里远离闹市，却又牵系千年景德镇的瓷魂文脉。结束后乘车赴“中国最美的乡村”——婺源。中餐后前往“挂在山崖上的古村落”——【篁岭景区】（游览约 2.5 小时）: 篁岭景区的水墨梯田则被网友评为“全球十大最美梯田”。3 月份篁岭万亩梯田油菜花海进入盛花期，是最佳观赏期。抵达后乘缆车（往返缆车120 元/人自费）进入【天街】民居围绕水口呈扇形梯状错落排布，U 形村落带您体验南方的“布达拉宫”。徽式商铺林立，前店后坊，一幅流动的缩写版“清明上河图”。篁岭建村于明代中叶，有 500 多年历史。篁岭梯田叠翠铺绿，村庄聚气巢云，被称为“梯云人家”。篁岭属典型山居村落，民居围绕水口呈扇形梯状错落排布，景区由索道空中揽胜、村落天街访古、梯田花海寻芳及乡风民俗拾趣等游览区域组合而成。结束后乘车赴三清山下，入住酒店。第六天三清山-望仙谷（1.5h）早/晚住：望仙谷外早酒店出发,前往“江南第一仙峰”——【三清山风景区】：被誉为“中国最美的五大峰林”之一与“西太平洋边缘最美丽的花岗岩”。其中玉京峰为最高，海拔 1819.9 米，是江西第五高峰和怀玉山脉的最高峰。抵达后乘缆车上山（往返缆车 125 元/人自费）：游览【南清园景区】：平均海拔为 1577 米。集中展示了十四亿年地质演化形成的花岗岩峰林地貌特征，是三清山自然景观的精华，有神龙戏松、一线天、司春女神、巨蟒出山、万笏 朝天、仙苑秀峰、三龙出海。游览【西海岸景区】：又称西海栈道。位于三清山西部。在海拔约 1600 米的高山悬崖绝壁上，横空出世，向外悬挑出一条全长约 3700 米，宽 1.3 米至 2 米的钢筋混凝土栈道。因其中有 2700 米不见台阶，宛若玉带，平整如岸，故名西海岸。可观怀玉山，妈祖神像、观音送子、猴王献宝等。游览【东海岸景 区】：乾坤台、渡仙桥等景点。游毕乘缆车下山。前往“遗落的人间仙境”——【望仙谷景区】，望仙谷源于东汉，始于三国，辖 93 平方千米。山谷悠远清幽、溪水欢腾、卵石飞瀑。望仙谷以山、水、谷、村、寺、林、田为资源本底，有峡谷漂流、栈道探险、岩铺民俗、天心禅寺、南山桃源、三叠水、胡氏宗祠等众多景点。有江西民居特有的夯土墙、青石板路、黄墙黛瓦、原味村屋；也有松涛竹海和独具风情的赣家街市。在望仙谷景区，可以尽情领略赣家民俗、山水人文，也可以尽情体验我国悠久的农耕文化，品尝风味美食。晚上游览结束入住酒店。第七天望仙谷-南昌（3.0h）-返程早// 早酒店出发，乘车前往南昌站散团（约上午 11 点抵达）后根据客人火车车次返回兰州第八天兰州/// 抵达兰州 返回温馨的家服务标准： 1.门票：望仙谷按年龄现补门票差价，其它赠送景区持优惠证件不退差价.2.住宿：精选当地舒适型商务酒店+望仙谷外精品民宿酒店（单人安排单间需补房差 380 元/人）.3.用餐：全程享用 5 早 4 正餐，正餐十人一桌，十菜一汤（正餐标 40 元/人）.4.交通：当地全程营运车，保证每人一座位，含专车接送机/站.5.导游：全程一名优秀国证导游服务，全程不更换.6.其它：每人每天赠送 1 瓶优质矿泉水.未含费用：1.庐山西海游船 80 元/人.2.庐山景区观光车 90 元/人.3.婺源篁岭往返缆车 120 元/人.4.三清山上下山缆车 125 元/人.收客说明：1.收客年龄 78 岁以下，78 岁以上谢绝参团.2.年龄 75 岁以上老年人参团必须有 60 岁以下家属或同伴陪同，报名时请出示医学健康证明并与家属签好免责 协议书方可参团.3.1.5 米以下儿童价格：580 元/人（含当地车位/用餐/服务费，不含往返大交通/不占床/如产生门票请自理）.购物说明：Ø 全程安排一个景中店（景德镇官窑内生活陶瓷产品）,请配合停留，自愿消费.行程说明：1.旅行社安排行程接待，根据实际情况在不减少景点（不减少游玩时间）的前提下，我社有权对行程中景点浏 览顺序进行调整；行程中酒店名称仅供参考，在不降低酒店标准的情况下可更换其他酒店；根据旅委通知： 报名时请提供游客本人真实姓名与游客本人真实证件号码，入住酒店必须出示本人身份证。2.未成年人及老年人必须有成年家人陪伴同行，体弱多病及孕妇不建议参团。谢绝有严重心脏病、高血压、精 神病史者报名参团，75 周岁以上群体不建议参加此团，如需参团，请出示医学健康证明及家属和本人签署免 责协议书。若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社不承担责任；旅游者在行程中未经旅行社同意，自行 离队或放弃旅游景点及服务项目，视为自动放弃，费用不退。3.堵车或其他游客原因造成时间耽搁不在赔付范围；如发生客人在景区内因景区交通选择不同造成客人分流， 则导游跟随人多的一部分，但需在统一集合点等候另外一批客人。4.游客在外如有投诉，请立即联系报名门店，或回程后通过合理的途径投诉，游客不得以任何理由拒绝上车， 更不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为，不听劝阻不能制止的，旅行社可以当场解除合 同，做自动离团处理；如对他人造成损失均由肇事游客承担。5.旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动产生不良后果，旅行社不承担责任；在旅游过 程当中，游客应保管好自身财物，保管不妥引起遗失及损坏，导游只协助帮忙寻找，但不承担责任。6.旅游结束前请如实填写《意见反馈表》，此单将成为游客投诉的主要依据，由游客和导游签字，对没有填写 或回程后提出与意见表相冲突的意见和投诉，我社将以意见反馈表为准，有权不予以处理。7.旅行社行程单中的景点、餐厅、长途中途休息站等以内及周边购物点不属于安排的购物场所，旅行社不建议 购买，如购买商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。注意事项：1． 旅游饮食：江西口味偏辣，且油腻，主食以米饭为主，江西本地大米口感生硬，没有北方大米口感柔软，面食偏少；团餐为大锅菜、流水席，吃的不是太好，不能与自家口味相比；旅游旺季，团队较多，用餐时间可能会比较短，当地用餐服务会差些，请客人谅解；江西以农业为主，工业污染少，所以江西本地的蔬菜及水 质口感非常好！如个人有口味上的偏好,当地可自费加菜,或请自备小咸菜,或辣椒酱等。2． 住宿须知：入住酒店，确认房间配套设施及门窗安全，酒店备有自费用品的，用后请自觉到前台交费，损坏公共用品的，按规定进行赔偿；山区酒店限时供应热水，热水时间一般是晚上 19:00—23:00（请客人按时使用热水，也可以咨询当地导游）。山区住宿，因气候原因，会有些潮湿，敬请谅解！l 江西婺源/庐山提倡环保，酒店内均无一次性洗漱用品，请出发前自备。3． 人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关的帮助。山区旅行：（特别是三清山这种高山景区），年老体弱者、孕妇及高血压、冠心病、心脏病患者不宜前往。如确需游览，除随身携带的救急药品外，还应有亲人及医护人员陪同！● 景区门票请随身携带，以备查验，遗失不补。（三清山、庐山如需二次游览景区，请在第一次查验景区门 票时办理指纹登记）● 部分景区需乘坐景区环保车，会出现排队等环保车现象，请游客耐心等候。环保车不是专车专用，故游客 下车前需检查好自己的行李或贵重用品，以免落在车上。● 景区内备有垃圾桶/池，请勿乱丢垃圾，自觉维护景区环境。4． 婺源：婺源是个县，当地道路偏窄，旅游旺季道路拥堵、人员密集，在这里敬请各位游客在工作上给予我们大利支持，听从导游统一安排，确保客人能顺利用餐、游览等！婺源游览的村庄都是有人居住的，请游客尊重当地人的居住习俗。喜欢摄影的您请摄影时请注意安全，不要到危险的地方攀爬、摆 pose；切记观景不走路，走路不观景。景点有时会在当地百姓家中穿行，请保持安静，不高声喧哗，若有与当地人合影留念，最好记下他们的地址，将照片寄回。5． 三清山：山上的商品食物都是挑山工一步一个阶梯挑上去的，所以价格偏高，且用餐条件较差，最好自带充足饮水干粮上山；山上游览时多数为环形游览线路，一般不走回头路，请在上山前务必听清楚当地导游讲解有关注意事项！6． 携带旅行票证：旅行证件、交通票证请随身妥善保管或由导游保管，以避免遗忘、丢失。7． 保持通讯畅通：请保持手机号码与预留在旅行社的一致，保持畅通有效；并注意将手机随身携带以备紧急联系。旅游旺季及黄金周假期期间：旅游人数较多，会出现景点排队、交通拥堵、住宿紧张、餐厅人多等状况， 请客人谅解。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1. 门票：望仙谷按年龄现补门票差价，其它赠送景区持优惠证件不退差价.2. 住宿：精选当地舒适型商务酒店+望仙谷外精品民宿酒店（单人安排单间需补房差 380 元/人）.3. 用餐：全程享用 5 早 4 正餐，正餐十人一桌，十菜一汤（正餐标 40 元/人）.4. 交通：当地全程营运车，保证每人一座位，含专车接送机/站.5. 导游：全程一名优秀国证导游服务，全程不更换.6. 其它：每人每天赠送 1 瓶优质矿泉水.7.旅行社责任险 旅游意外伤害险 |
| **费用不包含** | 未含费用：1. 庐山西海游船 80 元/人.2. 庐山景区观光车 90 元/人.3. 婺源篁岭往返缆车 120 元/人.4. 三清山上下山缆车 125 元/人. |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 收客说明：收客年龄 78 岁以下，78 岁以上谢绝参团.年龄 75 岁以上老年人参团必须有 60 岁以下家属或同伴陪同，报名时请出示医学健康证明并与家属签好免责协议书方可参团.1.5 米以下儿童价格：580 元/人（含当地车位/用餐/服务费，不含往返大交通/不占床/如产生门票请自理）.购物说明： 全程安排一个景中店（景德镇官窑内生活陶瓷产品）,请配合停留，自愿消费. |
| **温馨提示** | 行程说明：1. 旅行社安排行程接待，根据实际情况在不减少景点（不减少游玩时间）的前提下，我社有权对行程中景点浏 览顺序进行调整；行程中酒店名称仅供参考，在不降低酒店标准的情况下可更换其他酒店；根据旅委通知： 报名时请提供游客本人真实姓名与游客本人真实证件号码，入住酒店必须出示本人身份证。2. 未成年人及老年人必须有成年家人陪伴同行，体弱多病及孕妇不建议参团。谢绝有严重心脏病、高血压、精 神病史者报名参团，75 周岁以上群体不建议参加此团，如需参团，请出示医学健康证明及家属和本人签署免 责协议书。若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社不承担责任；旅游者在行程中未经旅行社同意，自行 离队或放弃旅游景点及服务项目，视为自动放弃，费用不退。3. 堵车或其他游客原因造成时间耽搁不在赔付范围；如发生客人在景区内因景区交通选择不同造成客人分流， 则导游跟随人多的一部分，但需在统一集合点等候另外一批客人。4. 游客在外如有投诉，请立即联系报名门店，或回程后通过合理的途径投诉，游客不得以任何理由拒绝上车， 更不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为，不听劝阻不能制止的，旅行社可以当场解除合 同，做自动离团处理；如对他人造成损失均由肇事游客承担。5. 旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动产生不良后果，旅行社不承担责任；在旅游过 程当中，游客应保管好自身财物，保管不妥引起遗失及损坏，导游只协助帮忙寻找，但不承担责任。6. 旅游结束前请如实填写《意见反馈表》，此单将成为游客投诉的主要依据，由游客和导游签字，对没有填写 或回程后提出与意见表相冲突的意见和投诉，我社将以意见反馈表为准，有权不予以处理。7. 旅行社行程单中的景点、餐厅、长途中途休息站等以内及周边购物点不属于安排的购物场所，旅行社不建议 购买，如购买商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。注意事项：1． 旅游饮食：江西口味偏辣，且油腻，主食以米饭为主，江西本地大米口感生硬，没有北方大米口感柔软，面食偏少；团餐为大锅菜、流水席，吃的不是太好，不能与自家口味相比；旅游旺季，团队较多，用餐时间可能会比较短，当地用餐服务会差些，请客人谅解；江西以农业为主，工业污染少，所以江西本地的蔬菜及水 质口感非常好！如个人有口味上的偏好,当地可自费加菜,或请自备小咸菜,或辣椒酱等。2． 住宿须知：入住酒店，确认房间配套设施及门窗安全，酒店备有自费用品的，用后请自觉到前台交费，损坏公共用品的，按规定进行赔偿；山区酒店限时供应热水，热水时间一般是晚上 19:00—23:00（请客人按时使用热水，也可以咨询当地导游）。山区住宿，因气候原因，会有些潮湿，敬请谅解！ 江西婺源/庐山提倡环保，酒店内均无一次性洗漱用品，请出发前自备。3． 人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关的帮助。山区旅行：（特别是三清山这种高山景区），年老体弱者、孕妇及高血压、冠心病、心脏病患者不宜前往。如确需游览，除随身携带的救急药品外，还应有亲人及医护人员陪同！● 景区门票请随身携带，以备查验，遗失不补。（三清山、庐山如需二次游览景区，请在第一次查验景区门 票时办理指纹登记）● 部分景区需乘坐景区环保车，会出现排队等环保车现象，请游客耐心等候。环保车不是专车专用，故游客 下车前需检查好自己的行李或贵重用品，以免落在车上。● 景区内备有垃圾桶/池，请勿乱丢垃圾，自觉维护景区环境。4． 婺源：婺源是个县，当地道路偏窄，旅游旺季道路拥堵、人员密集，在这里敬请各位游客在工作上给予我们大利支持，听从导游统一安排，确保客人能顺利用餐、游览等！婺源游览的村庄都是有人居住的，请游客尊重当地人的居住习俗。喜欢摄影的您请摄影时请注意安全，不要到危险的地方攀爬、摆 pose；切记观景不走路，走路不观景。景点有时会在当地百姓家中穿行，请保持安静，不高声喧哗，若有与当地人合影留念，最好记下他们的地址，将照片寄回。5． 三清山：山上的商品食物都是挑山工一步一个阶梯挑上去的，所以价格偏高，且用餐条件较差，最好自带充足饮水干粮上山；山上游览时多数为环形游览线路，一般不走回头路，请在上山前务必听清楚当地导游讲解有关注意事项！6． 携带旅行票证：旅行证件、交通票证请随身妥善保管或由导游保管，以避免遗忘、丢失。7． 保持通讯畅通：请保持手机号码与预留在旅行社的一致，保持畅通有效；并注意将手机随身携带以备紧急联系。旅游旺季及黄金周假期期间：旅游人数较多，会出现景点排队、交通拥堵、住宿紧张、餐厅人多等状况， 请客人谅解。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 旅游意外伤害险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |